

LUXOR

Body Scale with Bluetooth
LXSH100



INSTRUCTION MANUAL
SVENSKA / NORSK / ENGLISH

SÄKERHETSINFORMATION

För att garantera din säkerhet och vågens livstid bör du undvika att använda vågen under följande omständigheter:

- Samtidig användning av den här enheten och inopererbara medicinska elektroniska instrument, t.ex. en pacemaker för hjärtat.
- Samtidig användning av den här enheten och bärbara medicinska elektroniska instrument, t.ex. en elektrokardiograf.
- Samtidig användning av den här enheten och andra livsuppehållande medicinska elektroniska instrument, t.ex. en hjärt-lungmaskin.
- Halt golv, t.ex. ett klinkergolv.
- Hoppa på plattformen omedelbart efter ett bad eller med våta händer.
- Nära en mobiltelefon eller mikrovågsugn.

Undvik att förvara den på följande platser:

- I närheten av vatten.
- Där enheten kan exponeras för extrema temperaturer, fukt, direkt solljus, damm eller salthaltig luft.
- Om det finns risk för slag eller fall.
- Där du förvarar kemikalier eller bland korrosionsgaser.

För att se till att mätningen blir rätt ska du följa nedanstående instruktioner när du börjar mäta:

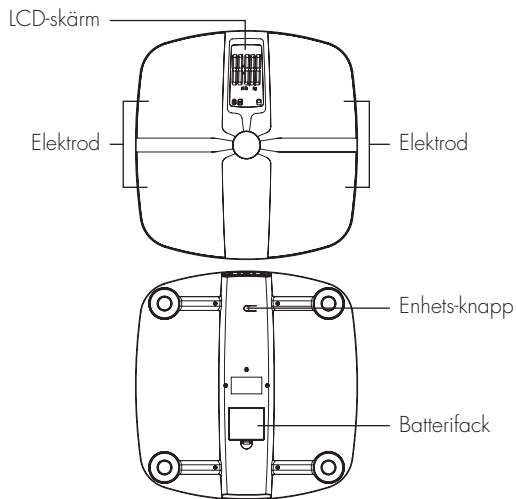
- Placera vågen på en platt, hård yta. Mjuka ytor såsom mattor påverkar vågens prestanda.
- Stig upp på vågen barfota. Stå stilla och behåll kontakten med elektroderna tills mätningen är klar.
- Börja mäta minst två timmar efter att du stiger upp på morgonen eller äter middag.
- Undvik att mäta omedelbart efter ansträngande träning, bastu eller bad, eller efter att du har druckit eller ätit middag.
- Påbörja alltid mätningen vid ungefär samma tidpunkt och på samma våg som är placerad på samma platta, hårda yta.

ÖVERSIKT

Allmänna instruktioner

Luxor LXSH100 använder SENSE ON-teknologi. Du behöver inte slå på/av vågen, utan behöver bara stå på vågen för att göra en mätning. Den är snygg och trendig, och enkel att använda.

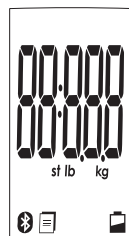
Enhetens delar



Lista på medföljande föremål:

1. Personvåg med Bluetooth
2. Fyra AAA batterier (1,5V vardera)
3. Användarmanual

LCD-skärm

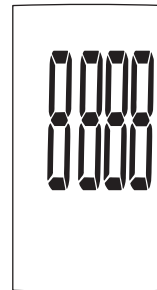


kg	Kilogram
lb	Pund
st	Stone
	Bluetooth-anslutningen lyckades
	Data överförs/väntar på att överföras till trådlöst hälsosystem
	Låg batterinivå


FÖRSTA UPPSTART

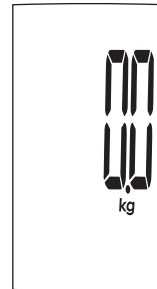
Sätt i batterierna:

- Öppna batteriluckan på vågens baksida.
- Sätt i batterierna (4 x 1,5V AAA) i batteriutrymmet efter de polaritetsangivelser som finns på utrymmets insida. Siffrorna "8888" syns på LCD-skärmen.
- Stäng batteriluckan och vänta tills siffrorna "0,0 kg" syns på LCD-skärmen.



Varning

- När symbolen  syns kommer enheten att stängas av om fyra sekunder. Då ska du byta till nya batterier. Byt alla de fyra batterierna samtidigt. Blanda INTE de gamla batterierna med nya.
- Använda batterier utgör farligt avfall. Kassera dem INTE tillsammans med hushållssoporna. Läs de lokala reglerna och återvinningsinstruktionerna om kassering av använda batterier.





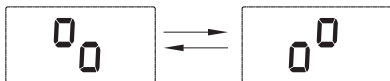
Installera app och matcha

Med den avancerade Bluetooth 4.0-teknologin som används kan den mobila eller bärbara utrustningen, som är utrustad med Bluetoothfunktion i linje med BLE Technical Specifications samt BLP Protocol som har etablerats av den globala organisationen Bluetooth SIG, ta emot dina personliga hälsouppgifter.

Installera bara den specialdesignade appen och matcha vågen med din mobila eller bärbara utrustning. Sedan kan du utnyttja den omfattande hälsolösning som tillhandahålls av Luxor.

Appen Luxor Smart Health Companion finns i App Store. Du kan söka efter och installera appen i din iPhone eller iPad med stöd för Bluetooth 4.0. 

1. Starta Bluetooth och appen. Se till att båda är PÅ när enheterna matchas.
2. Tryck och håll inne knappen "UNIT" på vågens baksida för att börja matcha dem.
3. Symbolen  och symbolen  kommer att blinka på LCD-skärmen, vilket visar att enheterna håller på att parkopplas.



4. Om det LYCKAS syns symbolen [] på LCD-skärmen.



5. Om det MISSLYCKAS syns symbolen "E1" på LCD-skärmen.



Obs! Vågen kommer att återgå till noll, och oavsett om parkopplingen lyckas eller misslyckas stängs den av automatiskt om den inte används inom 60 sekunder.

BÖRJA MÄTA

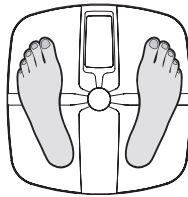
Välj mätenhet

När batterierna är isatta trycker du på knappen "UNIT" på vågens baksida för att välja mätenhet. Standardenheten är "kg". Du kan trycka på knappen "UNIT" för att välja mellan kilogram, stone och pund.

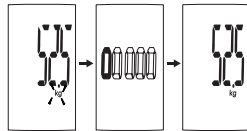
kg → st lb → lb

Daglig mätning

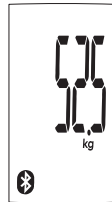
Med den patenterade teknologin SENSE ON startas vågen automatiskt när du stiger upp på plattformen barfota.



Stå stilla och behåll kontakten med vågen tills LCD-skärmen visar vikten och slutar blinka med enheten.



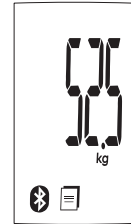
När vågen har parats ihop med din iPhone och Bluetooth är PÅ kommer den att bearbeta dataöverföringen automatiskt.





DATAHANTERING



Dataöverföring

När vågen har parats ihop med din iPhone kommer mätuppgifterna att överföras automatiskt till din mobil via Bluetooth.



Symbolen  försvinner när dataöverföringen är klar, och du kan kontrollera dina personliga hälsuppgifter som är lagrade i din iPhone.

Om dataöverföringen misslyckas stannar symbolen  kvar. De mätuppgifter som väntar kommer att behållas tillfälligt i vågen och föras över till din iPhone efter nästa mätning.

	Överföring av data
	Data redo att föras över till appen: <ul style="list-style-type: none">• Om det LYCKAS försvinner symbolen,• Om det MISSLYCKAS stannar symbolen kvar.

SNABBGUIDE FÖR APPEN



Installera Luxor Smart Health Companion från App Store. Aktivera Bluetooth. Tryck på Smart Health-ikonen för att öppna appen.

Se till att telefonen har Internetåtkomst och aktivera Bluetooth innan du använder den.

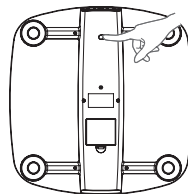
Tryck på knappen "Sign up" för att inleda registreringen och fyll därefter i motsvarande information.

- Om du redan har ett konto kan du hoppa över det här steget och logga in direkt.
- Fyll i rätt personuppgifter som kommer att användas för beräkningar.

Tryck på "Yes" (ja) och välj att lägga till Bluetooth-enheten. Telefonen kommer att börja söka efter enheterna.




När du är färdig med registreringen kan du lägga till Bluetooth-enheten. Tryck på  på hemsidan och tryck därefter på  för att lägga till Bluetooth-enheten. Telefonen kommer att börja söka efter enheterna.


Placera enheten nära telefonen. Tryck och håll inne aktiveringsknappen på vågens baksida under 5 sekunder för att matcha dem.



Innan du använder enheten ska du sätta i batterierna på rätt sätt.

Tryck på den hittade enheten för att fortsätta. LCD-skärmen kommer att visa "[]" vilket betyder att aktiveringen är färdig.

Tryck på  för att koppla samman användaren och enheten. Om det inte finns några användare att välja trycker du på ikonen  på hemsidan och därefter ikonen  för att lägga till användare.

Ställ dig på plattformen barfota, så skickas mätresultatet automatiskt till appen. Gå tillbaka till Luxor Smart Health Companion-appen för att kontrollera uppgifterna. Tryck på  för att se viktogrammet. Det kommer att visa genomsnittliga mätuppgifter.

BMI-GUIDE





Tabell över BMI

Klassifikation		BMI (kg/m ²)	
		Nivåer	Undernivåer
Undervikt < 18.50	Svår undervikt	< 16.00	< 16.00
	Måttlig undervikt	16.00-16.99	16.00-16.99
	Mild undervikt	17.00-18.45	17.00-18.45
Normalvikt 18.50-24.99	Normalvikt	18.50-24.99	18.50-22.99
			23.00-24.99
Övervikt ≥ 25.00	Mycket övervikt	25.00-29.99	25.00-27.49
			27.50-29.99
Kraftig övervikt ≥ 30.00	Fetma grad 1	30.00-34.99	30.00-32.49
			32.50-34.99
	Fetma grad 2	35.00-39.99	35.00-37.49
			37.50-39.99
	Fetma grad 3	≥ 40	≥ 40

Källa: Baserad på WHO, 1995, WHO 2000 and WHO 2004.
Derived fr. Wang & Deurenberg: "Hydration of fat-free body mass".
American Journal Clin Nutr 1999, 69:833-841.

BMI-tabellen ska inte tillämpas på barn, seniorer eller för personer med högre muskelmassa än normalt.

FELSÖKNING

Fel	Beskrivning	Lösning
	Överbelastning. Enheten kommer att stängas av om fyra sekunder.	Sluta använda vågen för mätningar.
	Låg batterinivå. Enheten kommer att stängas av om tre sekunder.	Byt alla de fyra batterierna samtidigt. Köp endast godkända ersättningsbatterier.
	Vågen kunde inte matchas med din iPhone. Eller aktiveringen misslyckades.	Kontrollera följande: <ul style="list-style-type: none">• Bluetooth är PÅ.• Appen är PÅ.• Båda enheterna är inom överföringsavstånd för Bluetooth.
	Uppgifterna hämtas inte (notebook-ikonen visas).	Hämta uppgifterna.

FELSÖKNING

Problem	Orsak	Lösning
Onormala mätresultat: <ul style="list-style-type: none">• För högt; ELLER• För lågt; ELLER• Stor skillnad mellan två nyligen gjorda mätningar.	Fel hållning.	Ställ dig barfota på vågen och stå still.
	Enheten står på ett mjukt underlag som exempelvis en matta eller en ojämn yta.	Placera enheten på en jämn, hård yta.
	Kall kropp kan resultera i dålig blodcirkulation.	Värm upp dina händer och fötter för att återfå en bra blodcirkulation och mät därefter på nytt.
	Kalla elektroder.	Placera enheten i ett varmt rum en stund och mät sedan igen.
	Dina händer eller fötter kan vara för torra.	Torka fötterna med en fuktig trasa så de hålls lite fuktiga när du startar mätningen.

FELSÖKNING

Problem	Orsak	Lösning
Inget syns på LCD-skärmen när enheten startas.	Batterierna har inte satts i.	Sätt i batterierna (se Sätt i batterierna).
	Uttjänta batterier.	Byt alla de fyra batterierna samtidigt. Köp endast godkända ersättningsbatterier.
KAN INTE gå vidare och analysera kroppsfett	Du står på plattformen med strumpor eller skor.	Fortsätt att vara barfota under mätningen och behåll även kontakten med elektroderna.
Enheten stängs av automatiskt.	Låg batterinivå.	Byt alla de fyra batterierna samtidigt. Köp endast godkända ersättningsbatterier.
Dataöverföringen misslyckades.	Bluetooth är AV.	Turn ON the Bluetooth via "Setting >> General >> Bluetooth".
	Appen är AV.	Tryck på ikonen för att starta appen.
	Utom räckhåll för Bluetoothöverföring.	Placera din iPhone närmare vågen.
	Enhetens Bluetooth-version är inte tillgänglig.	Använd en Bluetooth 4.0-enhet så som iPhone 4s eller nyare.

SPECIFIKATIONER

Produktnamn	Luxor LXSH100
Storlek	Våg: 320 x 330 x 27.2 mm Panel: 320 x 330 x 6 mm
Nettovikt	Cirka 1,75 kg (exklusive torra celler)
Skärm	Blå LCD-skärm med vitt bakgrundsljus. V.A.: 94x52mm
Mätenhet	Kilogram / Pund / Stone
Mätomfång	5kg to 180kg / Ost: 11lb to 28st: 4lb / 11lb to 396 lb
Division	0.1kg / 0.2lb
Precision	0-50kg: ±0.3kg; / 50-100kg: ±0.4kg; / 100-150kg: ±0.5kg; / 150-180kg: ±0.7kg;
Funktionsmiljö	Temperatur: 0 C till 40 C Luffuktighet: 90% RH, 100-150kg: ±0,4kg,
Förvaringsmiljö	Temperatur: -20 C till 60 C Luffuktighet: 10%RH till 93% RH
Strömkälla	6V (Fyra AAA batterier)
Auto-ON	SENSE ON-teknologi
Auto-OFF	Cirka 8-12 sekunder medan den visar 0.0. Cirka 10-20 sekunder efter att viktuppgifterna har lästs.
Tillbehör	Fyra AAA batterier. En användarmanual.
Driftsätt	Kontinuerlig drift
Skydd mot vattenintrång	IPX0
Programversion	1.0

MILJÖ

Waste of Electrical and Electronic Equipment (WEEE) - WEEE-direktivet 2012/19/EU

Den här symbolen på produkten eller i instruktionerna betyder att den elektriska och elektroniska utrustningen ska slängas separat från annat hushållsavfall när den inte fungerar längre. Inom EU finns separata återvinningssystem för avfall. Kontakta lokala myndigheter eller din återförsäljare för mer information.



LAG OCH SÄKERHET

Detta märke finns på produkten och i manualen för att visa att den uppfyller de europeiska säkerhets- och elektromagnetiska kraven. Denna produkt är tillverkad enligt gällande regler för elektromagnetiska fält (EMF), vilket innebär att den är säker att använda så länge säkerhetsanvisningarna följs. Produkten är tillverkad enligt gällande EU-lagstiftning, som begränsar användning av skadliga ämnen i elektriska och elektroniska produkter (Europaparlamentets och rådets direktiv 2011/65/EU).



FÖRBEHÅLL

Vi förbehåller oss rätten att justera eventuella tryckfel samt fortlöpande ändra och förbättra produkten och medföljande material.



SIKKERHETSINFORMASJON

For å sikre trygg bruk samt forlenge levetiden på vekten må du unngå å bruke den under følgende forhold:

- Samtidig bruk av denne enheten og implanterte medisinske elektroniske instrumenter, f.eks. pacemaker.
- Samtidig bruk av denne enheten og medisinske elektroniske instrumenter som du har på deg, f.eks. elektrokardiograf.
- Samtidig bruk av denne enheten og andre medisinske elektroniske instrumenter for livsfunksjoner, f.eks. mekanisk hjerte.
- Glatt gulv, for eksempel fliser.
- Hoppe på vekten like etter et bad eller med våte hender.
- Nær en mobiltelefon eller mikrobølgeovn.

Unngå oppbevaring på følgende steder:

- Steder med vann.
- Steder der enheten risikerer å utsettes for ekstreme temperaturer, luftfuktighet, fukt, direkte sollys, støv eller salt luft.
- Steder med fare for støt eller fall.
- Steder der du oppbevarer kjemikalier eller steder med mye korrosive gasser.

For å sikre nøyaktige målinger må du følge instruksjonene nedenfor når du starter målingen:

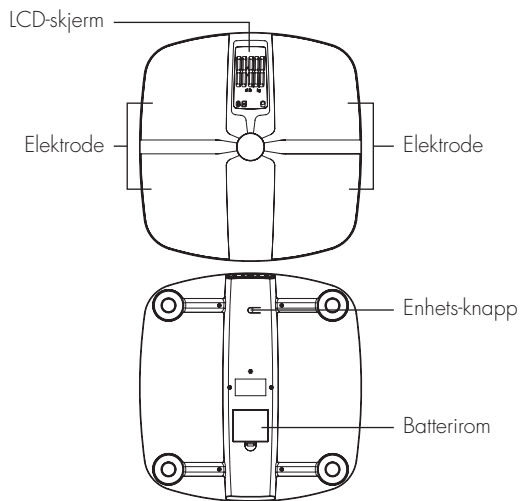
- Plasser vekten på et flatt og hardt underlag. Myke overflater som et teppe vil påvirke ytelsen til vekten.
- Still deg barføtt på vekten. Stå stille og ha full kontakt med elektrodene helt til målingen er fullført. Start measurement at least two hours after getting up or eating.
- Start målingen minst to timer etter at du har stått opp eller spist.
- Unngå målinger like etter hard trening, badstue eller bad, drikking og spising.
- Start alltid måling i samme tidsperiode og på den samme vekten, som er plassert på det samme flate og harde underlaget.

OVERSIKT

Generelle instruksjoner

Luxor LXSH100 bruker SENSE ON-teknologi. Det er ikke nødvendig å slå vekten på eller av, det er bare å stille seg på vekten for å starte målingen. Den er stilren og moderne samt enkel i bruk.

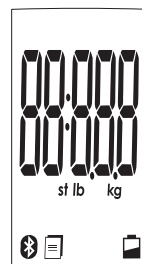
Deler



Liste

1. Bluetooth-personvekt
2. Fire AAA-batterier (hvert på 1,5 V)
3. Brukerhåndbok

LCD-skjerm

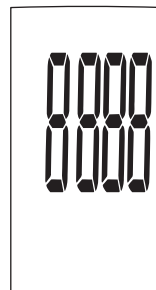


kg	Kilogram
lb	Pund
st	Stone
	Vellykket Bluetooth-tilkobling
	Overfører data / venter på å overføre til trådløst velværesystem
	Lavt batterinivå


FØRSTE OPPSTART

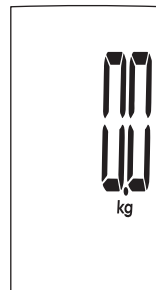
Sette i batteriene

- Åpne batteridekselet på undersiden av vekten.
- Sett inn batteriene (4 x 1,5 V AAA) i batterirommet i henhold til polaritetssymbolene. Tallene "8888" vises på LCD-skjermen.
- Lukk batteridekselet, og vent til det vises "0.0kg" vises på LCD-skjermen.



ADVARSEL

- Når symbolet  vises, slår enheten seg av om fire sekunder. Deretter må du sette i nye batterier. Bytt ut alle fire batteriene samtidig. Du må IKKE blande gamle og nye batterier.
- Brukte batterier regnes som farlig avfall. Du skal IKKE kaste dem sammen med annet husholdningsavfall. Sett deg inn i lokale regler og instruksjoner om resirkulering av brukte batterier.





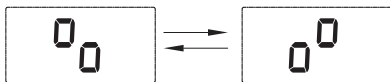
Installere appen og synkronisere

Med den avanserte Bluetooth 4.0-teknologien kan det mobile eller bærbare utstyret, som er utstyrt med Bluetooth-funksjonalitet i henhold til tekniske spesifikasjoner for BLE samt BLP-protokollen som ble etablert av den globale organisasjonen Bluetooth SIG, motta data om din personlige helse.

Det er bare å installere den spesiallagde appen og synkronisere vekten med mobilen eller det bærbare utstyret. Deretter er du klar til å bruke den omfattende helseløsningen som leveres av Luxor. Appen er nå tilgjengelig i App Store. Du kan søke deg frem til og installere appen på en iPhone.

Appen Luxor Smart Health Companion er nå tilgjengelig i App Store. Du kan søke deg frem til og installere appen på en iPhone. 

1. Slå på Bluetooth og appen. Kontroller at begge er PÅ når synkroniseringen startes.
2. Trykk og hold inne ENHET-knappen på undersiden av vekten for å starte synkroniseringen.
3. LCD-skjermen vises vekselvis symbolet  og  for å vise at synkroniseringen pågår.



4. Hvis det var VELLYKKET, vises symbolet på LCD-skjermen.



5. Hvis det var MISLYKKET, vises symbolet "E1" på LCD-skjermen.



Merk: Vekten går tilbake til å vise null uansett om synkroniseringen var vellykket eller mislykket. Den slår seg av automatisk etter 60 sekunder.

STARTE MÅLING

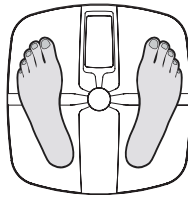
Velge måleenhet

Når batteriene er riktig satt inn, trykker du på ENHET-knappen på undersiden av vekten for å velge måleenhet. Standard måleenhet er "kg". Du kan trykke på ENHET-knappen for å velge mellom kilogram, stone og pund.

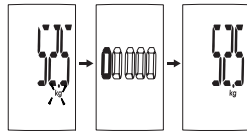
kg → st lb → lb

Daglig måling

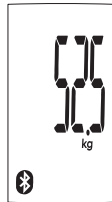
Med den originale, patenterte SENSE ON-teknologien slår vekten seg på automatisk når du stiller deg barføtt på den.



Stå stille og ha full kontakt med vekten helt til LCD-skjermen viser vekten din og blinkingen stopper.



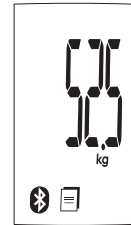
Når badevekten er synkronisert med iPhone-telefonen og Bluetooth er PÅ, fortsetter dataoverføringen automatisk. (Du finner flere detaljer under Dataoverføring.)





BEHANDLING AV DATA



Dataoverføring

Når vekten er synkronisert med iPhone-telefonen, blir de målte dataene sendt automatisk til mobilen via Bluetooth.



Symbolet  forsvinner når dataoverføringen er fullført, og du kan kontrollere de lagrede dataene om din personlige helse på iPhone-telefonen.

Hvis dataoverføringen mislykkes, forblir symbolet  på skjermen. Ventende måledata lagres midlertidig i vekten og overføres til iPhone-telefonen når den neste målingen er fullført.

	Dataoverføring
	Dataene er klare til å sendes til appen: <ul style="list-style-type: none">• Hvis det var VELLYKKET, forsvinner symbolet• Hvis det var MISLYKKET, blir symbolet værende.

SLIK BRUKER DU APPEN

I Appen blir om nødvendig optimert ikke-periodisk, så husk å oppgradere i tide.



Installer Luxor Smart Health Companion fra App Store. Slå på Bluetooth. Trykk på Smart Health-ikonet for å åpne appen.

Kontroller at telefonen har Internett-tilgang, og slå på Bluetooth før du bruker den

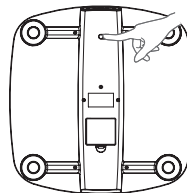
Trykk på "Sign Up" (registrer deg) for å starte registreringen, og fyll ut den aktuelle informasjonen.

- Hvis du allerede har en konto, kan du hoppe over dette trinnet og logge deg på med det samme.
- Fyll ut med den personlige informasjonen som skal brukes i utregningene.

Trykk på "Yes" (ja), og velg å legge til Bluetooth-enheten. Telefonen begynner å søke i enhetene.


Når du er ferdig med registreringen, kan du legge til Bluetooth-enheten. Klikk på -ikonet på hjemmesiden, og klikk deretter på -ikonet for å legge til Bluetooth-enheten. Telefonen begynner å søke i enhetene.


Sett enheten nær telefonen. Trykk og hold inne aktiveringsknappen på baksiden av vekten i 5 sekunder for å synkronisere.



Før du bruker enheten, må du sette i batteriene.

Klikk på enheten som ble funnet, for å fortsette. LCD-skjermen viser "[]", som betyr at aktiveringen er fullført.

Klikk på  for å binde brukeren til enheten. Hvis det ikke er noen brukere som kan velges, klikker du på  på hjemmesiden, før du klikker på  for å legge til brukere.

Still deg barføtt på vekten, så sendes målingen automatisk til appen. Gå tilbake til Luxor Smart Health Companion for å kontrollere dataene. Klikk på  for å vise vektdiagrammet. Det viser gjennomsnittlige målingsdata.

BMI-GUIDE

Tabell over BMI

Klassifisering		BMI (kg/m ²)	
		Nivåer	Undernivåer
Undervekt < 18.50	Alvorlig tynnhet	< 16.00	< 16.00
	Liten tynnhet	16.00-16.99	16.00-16.99
	Mild tynnhet	17.00-18.45	17.00-18.45
Normalvekt 18.50-24.99	Normalvekt	18.50-24.99	18.50-22.99
			23.00-24.99
Overvekt ≥ 25.00	Mer overvektig	25.00-29.99	25.00-27.49
			27.50-29.99
Alvorlig Overvekt ≥ 30.00	Fedme klasse I	30.00-34.99	30.00-32.49
			32.50-34.99
	Fedme klasse II	35.00-39.99	35.00-37.49
			37.50-39.99
	Fedme klasse III	≥ 40	≥ 40





Kilde: Tilpasset fra WHO, 1995, WHO 2000 and WHO 2004.

Derived fr. Wang & Deurenberg: "Hydration of fat-free body mass".

American Journal Clin Nutr 1999, 69:833-841.

BMI-tabellen bør ikke brukes på barn, eldre og for personer med høyere enn normalt muskelmasse.

FEILSØKING

Feil	Beskrivelse	Løsning
	Overbelastning. Enheten slår seg av om fire sekunder.	Du må slutte å bruke denne vekten til målinger.
	Lavt batterinivå. Enheten slår seg av om tre sekunder.	Bytt ut alle fire batteriene samtidig. Du må bruke godkjente batterier.
	Feil ved synkronisering av vekten med iPhone-telefonen. Eller feil ved aktivering.	Kontroller punktene nedenfor: <ul style="list-style-type: none">• Bluetooth er PÅ.• Appen er PÅ.• Begge enhetene er innenfor overføringsavstand til Bluetooth.
	Data lastes ikke opp. (Notatblokkikonet vises.)	Last opp dataene.

FEILSØKING

Problem	Hovedårsak	Løsning
Unormale måleresultater: <ul style="list-style-type: none">• For høyt, ELLER• For lavt, ELLER• Stor forskjell mellom to nylige målinger.	Feil stilling.	Still deg barføtt på vekten, og stå stille.
	Enheden står på et mykt underlag, for eksempel et teppe ELLER en ujevn overflate.	Plasser enheten på et flatt og hardt underlag.
	Kald kropp som kan føre til dårlig blodsirkulasjon.	Varm hendene og føttene for å øke blodsirkulasjonen, og mål deretter på nytt.
	Kalde elektroder.	Plasser enheten en stund på et varmt rom, og mål deretter på nytt.
	Hendene eller føttene dine kan være for tørre.	Tørk hendene med en fuktig klut, og la dem være litt fuktige når du starter målingen.

FEILSØKING

Problem	Hovedårsak	Løsning
Ingenting vises på LCD-skjermen når skjermen slås på.	Det er ikke satt i batterier.	Sette i batteriene. (Se Sette i batteriene).
	Brukte batterier.	Bytt ut alle fire batteriene samtidig. Du må bruke godkjente batterier.
KAN IKKE analysere kroppsfett.	Du kan ha stilt deg på vekten med sokker eller sko.	Husk at du må være barføtt under målingen, og du må ha full kontakt med elektrodene.
Enheten slås av automatisk.	Lavt batterinivå.	Bytt ut alle fire batteriene samtidig. Du må bruke godkjente batterier.
Dataoverføring mislyktes.	Bluetooth er AV.	Slå PÅ Bluetooth via "Setting >> General >> Bluetooth".
	Appen er AV.	Trykk på ikonet for å slå PÅ appen.
	Utenfor området for Bluetooth-overføring.	Plasser iPhone-enheten nærmere vekten.
	Enhetens bluetooth-versjon er ikke tilgjengelig.	Bytt til å bruke Bluetooth 4.0-enhet som iPhone 4s eller nyere.

SPESIFIKASJONER

Produktnavn	Luxor LXSH100
Dimensjon	Vekt: 320 x 330 x 27.2 mm Panel: 320 x 330 x 6 mm
Nettovekt	Cirka 1,75 kg (ekskludert tørrceller)
Skjerm	Blå LCD-skjerm med hvitt bakgrunnslys. V.A.: 94x 52 mm
Måleenhet	Kilogram / Stone / pund
Måleområde	5kg to 180 kg / Ost: 11lb to 28st: 41lb / 11lb to 396lb
Inndeling	0,1 kg / 0,2 pund
Nøyaktighet	0–50 kg: ± 0,3 kg, 50–100 kg: ± 0,4 kg, 100–150 kg: ± 0,5 kg, 150–180 kg: ± 0,7 kg,
Bruksmiljø	Temperatur: 0 til 40 °C Luffuktighet: 90 % RH
Lagringsmiljø	Temperatur: -20 til +60 °C Luffuktighet: 10 til 93 % RH
Strømkilde	6 V (fire AAA-batterier)
Automatisk PÅ	SENSE ON-teknologi
Automatisk AV	Om 8–12 sekunder mens det vises "0.0", Om 10–20 sekunder etter at vektdataene er låst
Tilbehør	Fire AAA-batterier Brukerhåndbok.
Driftsmodus	Vedvarende drift
Beskyttelse mot Inntrenging av vann	IPX0
Programvareversjon	1.0

MILJØ

Waste of Electrical and Electronic Equipment (WEEE) - WEEE-direktivet 2012/19/EU

Dette symbolet på produktet eller i bruksanvisningen betyr at det elektriske eller elektroniske utstyret skal avfallshåndteres adskilt fra husholdningsavfall når det skal kasseres. EU- og EØS-landene har separate innsamlingssystemer. Kontakt din lokale forhandler eller din lokale myndighet for mer informasjon.



OFFENTLIGE FORSKRIFTER OG SIKKERHET

Dette produktet er fremstilt i overensstemmelse med gjeldende lovgivning for elektromagnetiske felt (EMF), og det betyr at den er sikker å bruke når sikkerhetsinstruksjonene overholdes. Produktet er fremstilt ifølge gjeldende forskrifter under EUs lovgivning, som begrenser bruk av farlige stoffer i elektrisk og elektronisk utstyr (RoHS-direktivet 2011/65/EU).



FORBEHOLD

Vi forbeholder oss retten til å rette eventuelle typografiske feil, og vi forbeholder oss retten til å foreta fortløpende endringer og forbedringer av produktet og tilhørende materiell.



SAFETY PRECAUTIONS

To ensure your safety as well as the service life of your scale, please avoid:

- Concurrent use of this device and implantable medical electronic instruments, e.g. Cardiac Pacemaker.
- Concurrent use of this device and wearable medical electronic instruments, e.g. electrocardiograph.
- Concurrent use of this device and other medical electronic instruments for life support, e.g. mechanical heart.
- Slippery floor such as tile floor.
- Jumping onto the platform immediately after bath or with wet hands.
- Near a cellphone or microwave oven.

Avoid storage in the following locations:

- Where there is water.
- Where the device may be exposed to extreme temperatures, humidity, moisture, direct sunlight, dust or salt air.
- Where there is risk of shock or drop.
- Where you store chemicals or full of corrosive gases.

To ensure the accuracy of measurement, please follow below instructions when you start measurement:

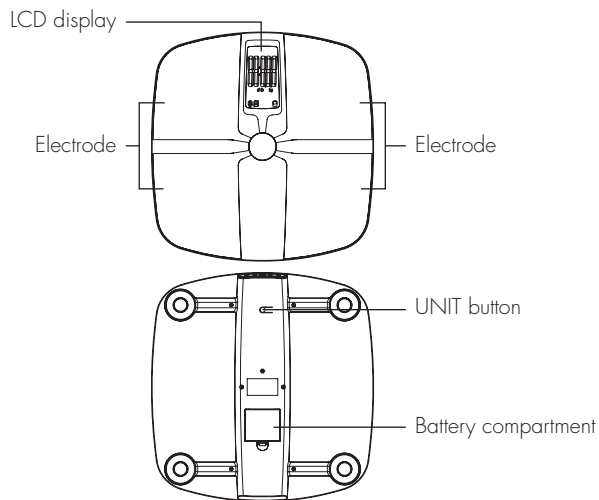
- Place the scale on a flat, hard surface. A soft surface such as a carpet will affect the performance of the scale.
- Step onto the platform with bare feet. Stand still and keep full contact with the electrodes until the measurement is complete.
- Start measurement at least two hours after getting up or eating.
- Avoid measurement immediately after strenuous exercise, sauna or bath, drinking and eating.
- Always start measurement in the same time slot and on the same scale located on the same flat, hard surface.

OVERVIEW

General Instructions

It's not necessary to turn on or turn off the scale.
Just stand on the scale for measurement.

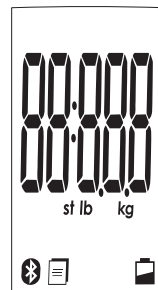
Device Components



List of Included Items

1. Bluetooth body scale
2. Four AAA-size batteries (1.5V each)
3. User Manual

LCD Display

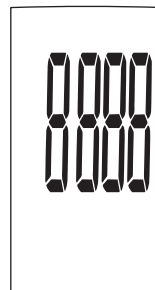


kg	Kilogram
lb	Pound
st	Stone
	Successful Bluetooth connection
	Data transmitting / pending to transmit to wireless wellness system
	Low Battery


INITIAL START-UP

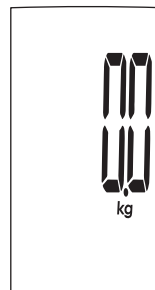
Insert the Batteries

- Open the battery door in the back of the scale.
- Insert the batteries (4 x 1.5V AAA) into the battery compartment according to the polarity indications marked inside the compartment. The digits "8888" will be shown on the LCD.
- Close the battery door and wait until the digits "0.0 kg" are shown on the LCD.



Caution

- When the symbol  appears, the device will power off in four seconds. Then you shall replace with a new set of batteries. Please replace all four batteries in the same time. Do NOT mix old batteries with new ones.
- Worn batteries are hazardous waste. Do NOT dispose of them together with the household garbage. Please refer to the local ordinances and recycling instructions regarding disposal of the worn batteries.







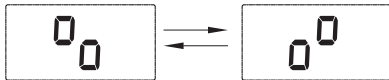
Install the App and Pair-Up

With the advanced Bluetooth 4.0 technology applied, the mobile or portable equipments, which are equipped with Bluetooth function in line with BLE Technical Specifications as well as BLP Protocol established by global organization Bluetooth SIG, are capable to receive your personal health data.

Just simply install the specially-designed app and pair up your scale with your mobile or portable equipments. Read more in "How to Use the App". Then you may enjoy the comprehensive health solution provided by Luxor.

The App is available in App Store. You may search and install the app in your iPhone or iPad. 

1. Turn on Bluetooth and the App. Make sure both are ON when pair-up is proceeding.
2. Press and hold "UNIT" button in the back of the scale to start pairing.
3. Symbol   and symbol   will be shown on the LCD alternatively, indicating pair-up is proceeding.



4. If pairing SUCCEEDS, symbol [] will be shown on the LCD.



5. If it FAILS, symbol "E1" will be shown on the LCD.



Note: The scale will return to zero, whether the match is successful or failed, it will turn off automatically after 60 seconds.

START MEASURING

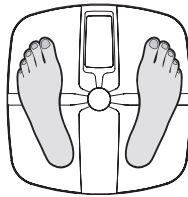
Select Measurement Unit

With batteries correctly installed, press "UNIT" button in the back of the scale to select measurement unit. The default measurement unit is "lb". You may press "UNIT" button to choose among kilogram, stone and pound.

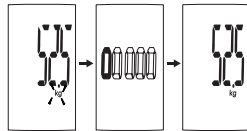
kg → st lb → lb

Daily Measurement

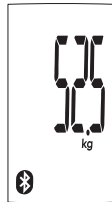
With original SENSE ON patent technology, the scale will automatically switch on as you step on the platform barefooted.



Stand still and keep full contact with the scale until the LCD displays the weight and stops blinking the unit.

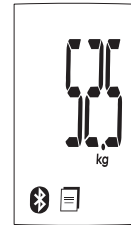



When your scale is successfully paired with your iPhone and the Bluetooth is ON, it will process data transmission automatically.






DATA MANAGEMENT

With the scale successfully pair-up with your iPhone, the measurement data will be automatically transmitted to your mobile via Bluetooth.



The symbol  will disappear after successful data transmission, and you may check your personal health data stored in your iPhone.

If the data transmission fails, the symbol  will remain. The pending measurement data will be temporarily kept in the scale and transmitted to your iPhone when next measurement is complete.

	Data transmitting
	Data ready to transmit to the App: <ul style="list-style-type: none">• If it SUCCEEDS the symbol disappears;• If it FAILS, the symbol remains.

HOW TO USE THE APP



Install Luxor Smart Health Companion from the App Store. Turn on Bluetooth. Tap the Smart Health icon to open the app.

Please ensure the phone has Internet access, and turn on bluetooth before you use it.

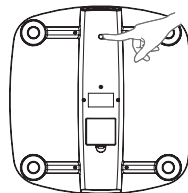
Tap the “Sign Up” button to start the registration, and then complete it with the corresponding information.

- If you have the account already, then skip this step and sign in directly.
- Please fill in the correct personal information which will be used for calculation.

Tap “Yes” and select to add Bluetooth device. The phone will start to search the devices.




After you finish the registration, you can add the Bluetooth device later. Tap the  icon on the home page, then tap the  icon to add the Bluetooth device. The phone will start to search the devices.


Put the phone close to the device. Press and hold the activation button at the back of the scale for over 5 seconds to pair.



Before you use the device, please install the batteries correctly.

Tap the found device to continue. The LCD will display “[]” which means the activation is complete.

Tap  to bind the user with the device. If there are no users to select, tap the  icon on the home page, then tap the  icon to add users.

Step on the platform with bare feet and the measurement result will be sent to the app automatically. Return to the home page of the app to check the data. Tap  to view the weight diagram. It will display the average measurement data.

BMI GUIDE

Table of Body Mass Index

Classification		BMI (kg/m ²)	
		Principal cut-off points	Additional cut-off points
Underweight < 18.50	Severe thinness	< 16.00	< 16.00
	Moderate thinness	16.00-16.99	16.00-16.99
	Mild thinness	17.00-18.45	17.00-18.45
Normal range 18.50-24.99	Normal range	18.50-24.99	18.50-22.99
			23.00-24.99
Overweight ≥ 25.00	Pre-obese	25.00-29.99	25.00-27.49
			27.50-29.99
Obese ≥ 30.00	Obese class I	30.00-34.99	30.00-32.49
			32.50-34.99
	Obese class II	35.00-39.99	35.00-37.49
			37.50-39.99
	Obese class III	≥ 40	≥ 40





Source: Adapted from WHO, 1995, WHO 2000 and WHO 2004.

Derived fr. Wang & Deurenberg: "Hydration of fat-free body mass".

American Journal Clin Nutr 1999, 69:833-841.

The BMI table should not be applied to children, seniors and for people with above normal muscle mass.

TROUBLESHOOTING

Error	Description	Solution
	Overload. The device will power off in four seconds.	Stop using this scale for measurement.
	Low Battery. The device will power off in three seconds.	Replace all four batteries at the same time. Please purchase the authorized batteries for replacement.
	Failure of pairing up your scale with your iPhone, or failure of activation.	Please check that: <ul style="list-style-type: none">• Bluetooth is ON.• App is ON.• Both devices are within the transmission distance of Bluetooth.
	Data has not been uploaded (the notebook icon will be displayed.)	Upload the data.

TROUBLESHOOTING

Problem	Cause	Solution
Abnormal measuring results: <ul style="list-style-type: none"> • Too high; OR • Too low; OR • Huge difference between two recent measurements. 	Incorrect posture.	Please step on the platform barefooted and stand still.
	The device is located on a soft ground such as a carpet OR on a rugged surface.	Please place the device on a flat, hard surface.
	Cold body that may results in bad blood circulation.	Warm up your hands and feet to resume blood circulation and then measure again.
	Cold electrodes.	Place the device in a warm room for a while and then measure again.
	Either your hands or your feet are too dry.	Wipe your feet with a damp cloth, keeping them slightly damp when starting measurement.

TROUBLESHOOTING

Problem	Cause	Solution
No display on LCD when the device powers on.	Batteries not yet installed.	Install the batteries. Please refer to instructions on how to Insert the Batteries.
	Worn batteries.	Replace all four batteries in the same time. Please purchase the authorized batteries for replacement.
CANNOT proceed to analyze body fat.	You are wearing socks or shoes.	Please keep barefooted during the measurement, and keep full contact with the electrodes as well.
The device powers off automatically.	Low battery.	Replace all four batteries in the same time. Please purchase the authorized batteries for replacement.
Data transmission failed.	Bluetooth is OFF.	Turn ON the Bluetooth via: "Setting >> General >> Bluetooth".
	App is OFF.	Press the icon to turn ON your app.
	Out of Bluetooth range.	Place your iPhone closer to the scale.
	Bluetooth version of device is not available.	Use a Bluetooth 4.0 device such as iPhone 4s or above.

SPECIFICATIONS

Product Name	Luxor LXSH100
Dimension	Scale: 320 x 330 x 27.2 mm Panel: 320 x 330 x 6 mm
Net Weight	Approximately 1.75kg (excluding the dry cells)
Display	Blue LCD with white backlight
Measurement Unit	Kilogram / Pound / Stone
Measurement Range	5kg to 180kg / Ost: 11lb to 28st: 4lb / 11lb to 396 lb
Division	0.1kg / 0.2lb
Accuracy	0-50kg: $\pm 0.3\text{kg}$; / 50-100kg: $\pm 0.4\text{kg}$; / 100-150kg: $\pm 0.5\text{kg}$; / 150-180kg: $\pm 0.7\text{kg}$;
Working Environment	Temperature: 0°C to 40°C / Humidity: $\leq 90\%$ RH
Storage Environment	Temperature: -20°C to 60°C / Humidity: 10%RH to 93% RH
Power Source	6V (four AAA-size batteries)
Auto-ON	SENSE ON technology
Auto-OFF	About 8-12 seconds while showing 0.0. About 10-20 seconds after the weight data is locked
Accessories	Four AAA-size batteries. One user manual.
Mode of Operation	Continuous operation
Protection Against Ingress of Water	IPX0
Software Version	1.0

ENVIRONMENT

Waste of Electrical and Electronic Equipment (WEEE) - WEEE Directive 2012/19/EU

This symbol on the product or in the instructions means that the electrical and electronic equipment must be disposed of separately from other household waste when it does not work anymore. The EU has separate waste collection systems, contact your local dealer or authority for more information.



LAW AND SAFETY

This product has been manufactured according to current regulations for electromagnetic fields (EMF), which means that it is safe to use if used according to safety instructions.

The product is manufactured according to current regulations within the EU legislation, limiting the use of hazardous substances in electrical and electronic equipment (RoHS Directive 2011/65/EU).



RESERVATIONS

We reserve the right to correct any typographical errors, and reserve the right to make ongoing changes and improvements to the product and related materials.



